

Hachioji MAIL NEWS



輸送サービス労組八王子地本



2024.09.01

No.017



関東大震災から101年、9月1日は防災の日
「事前防災」に努めよう！

民間調査では46%の家庭が「備えなし」

◆防災グッズは3日間しのぐ事を想定して用意する

- ・自宅に1人あたり「3リットル×3日分」の飲料水（保存水）を準備
- ・水以外の味のある飲料水
- ・ライフラインが停止する事を想定し、レトルト食品やパックご飯、缶詰、お菓子などの食料品などの保存食
- ・調理や暖房に利用出来る、カセットコンロやガスボンベ
- ・情報収集や電源確保のための、充電された大容量のモバイルバッテリー



日々の生活で「ローリングストック」しておけば消費期限・賞味期限切れを防ぐだけでなく、使い慣れている事によって非常時でも落ち着いて行動出来ます。

- ・簡易トイレ、衛生用品、医薬品、照明器具、ラジオ、現金、貴重品、非常用給水バッグ、暑さ寒さをしのぐ対策などなど…

◆自治体のハザードマップを見て自宅などの災害リスクを確認し、避難先を決めておく

- ・地震・土砂災害や水害など、被害が想定されるエリアや避難する場所などを確認出来る「重ねるハザードマップ」が便利

◆家具類の転倒・落下・移動対策を行う

- ・背の低い家具を選んだり、レイアウトを工夫する事も重要

平時からの備えが大切！

家族・仲間のいのちを守ろう！